

el aguacate

el albaricoque

la naranja

la piña

la sandía

el cacahuete

la berenjena

la albahaca

el tocino

el plátano

los legumbres

el pan blanco

el brécol

la nuez de Brasil

el bollo

la col de Bruselas

la uva

el jamón

el guisante

la cereza

la granada

la mostaza

la nuez (de nogal)

el pomelo

el ganso

la pera

el melón

la levadura

la judía verde

la zarzamora

las hierbas

el pimiento verde

la pasa (de uva)

los cereales

el pavo

el jengibre

el calamar

el yogur

la col

la platija

la castaña

la patata

el cilantro

la salsa de tomate

la canela

la fresa

el frijol rojo

el cangrejo

la gamba

el pimiento rojo

el conejo

la crema

el pollo

el maíz

la lima

la hoja de laurel

el salmón

el limón

la cebolla

el cebollino

la mayonesa

el puerro

la semilla de amapola

la mejorana

el mango

la frambuesa

la margarina

la mandarina

el mejillón

la mantequilla

los productos lácteos

la almendra

la zanahoria

el marisco

el pez de mar

el helado

la carne

la nuez moscada

la nectarina

la menta



las verduras

la avena

la aceituna

el pepino

la langosta

el aceite de oliva

el pimentón dulce

las nueces

el melocotón

la pimienta

el hígado

el perejil

el tomate

el abadejo

el riñón

el tomate

la carne de ave

el pez de agua dulce

el rábano

el trigo

el romero

el nabo

la sardina

la ensalada

el maíz (dulce)

el azúcar

la carne de cerdo

la remolacha

el arenque

el apio

la salsa de soja

la ciruela

la salsa

la sal

las especias

el espárrago

la ternera

el queso

el tomillo

la ternera lechal

el comino

la alcaravea

la calabaza

el bacalao

el vinagre

el hinojo

el pato

la ostra

la judía

la carne picada

el higo

el haba

la trucha

el dátil

la avellana

la fruta

el coliflor

el pan

la judía negra

el calabacín

el ajo

la ciruela pasa

la salvia

la lenteja

la espinaca

el azafrán

la manzana

el estragón

los huevos

el cordero

la cebada